



# CONVITE

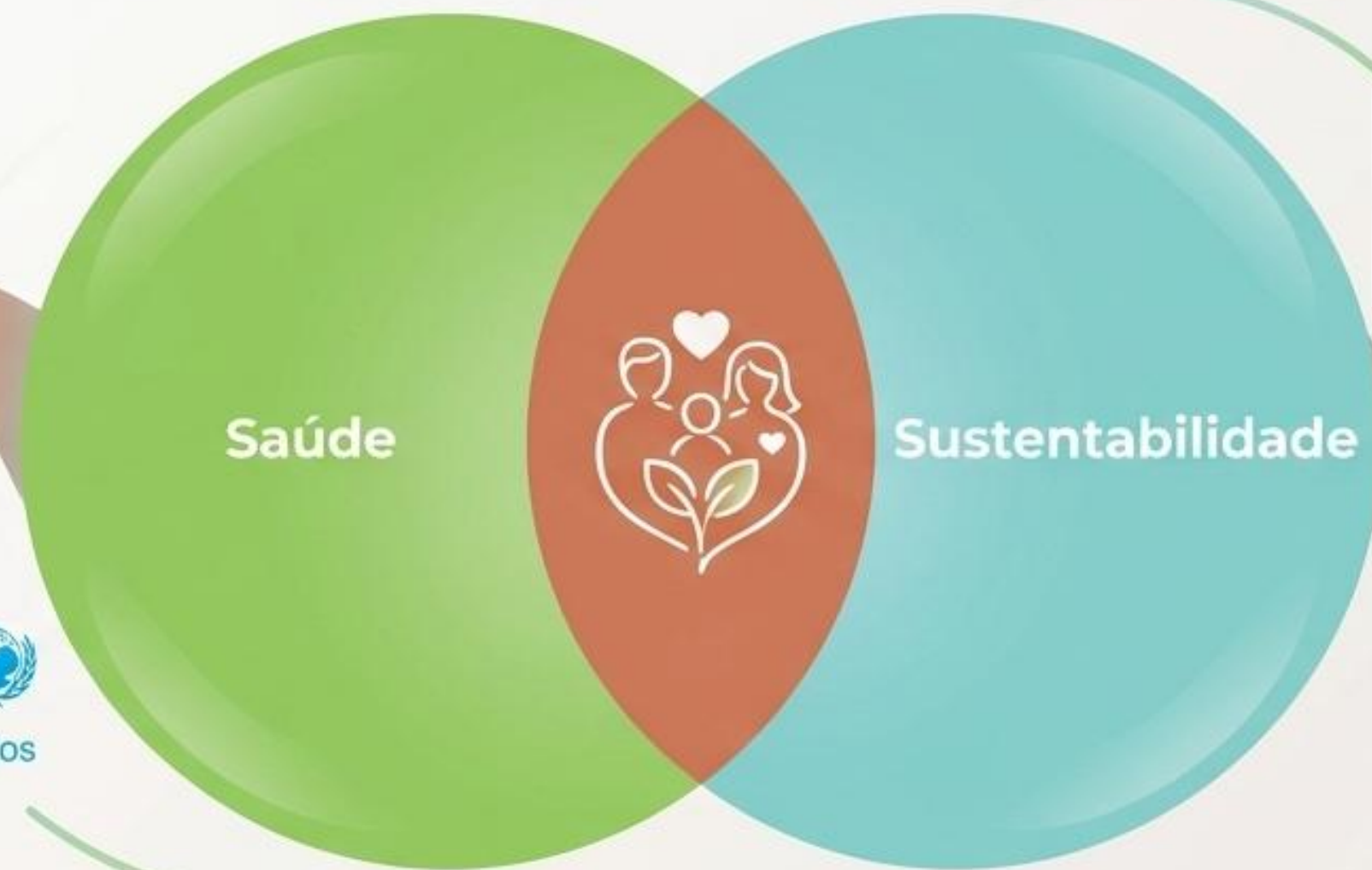
**Feira da Saúde e do Desenvolvimento Sustentável**

**7 de maio de 2026 | 10:00h – 16:00h**

Local: Escola Hermenegildo Capelo

# Um dia dedicado ao Bem-Estar e ao Futuro.

Uma iniciativa apoiada por parceiros de excelência para promover a saúde e a sustentabilidade na nossa comunidade educativa.



# Pensado Especialmente para Si.



## Prático para o Dia a Dia.

Momentos formativos práticos e úteis para o dia a dia familiar.



## Tempo Garantido.

Participação com direito a declaração de presença válida para efeitos laborais. O seu compromisso com a família é valorizado e justificado.

# Formações Práticas (Com Inscrição Prévia)



**Educação  
Postural**



<https://forms.gle/i8iXvLpgsMnn6peF6>



**Regulação  
Emocional**



<https://forms.gle/QfuHjPSxiusxUmrQ6>



**Desmistificar o  
papel da CPCJ**



<https://forms.gle/31vzjpCogDGukA5h6>

*As vagas são limitadas. Utilize os códigos para garantir o seu lugar digitalmente.*

# Dinâmicas de Acesso Livre



**Sessão de Esclarecimento sobre Literacia Social.**  
Compreender em comunidade.



**Workshop Snacks Saudáveis.**  
Ideias deliciosas, práticas e nutritivas.

A feira decorre em contínuo das 10h00 às 16h00 com expositores e vida comunitária de acesso livre e gratuito.



# Contamos consigo!

Convidamos toda a comunidade educativa a participar neste dia especial. Juntos na promoção da saúde, da sustentabilidade e do bem-estar.

**Reserve o dia 7 de maio na sua agenda e faça já a sua inscrição nos momentos formativos.**

**A Escola Hermenegildo Capelo espera por si e pela sua família.**