

ORIENTAÇÃO

DESPORTO ESCOLAR 2023/2024

Circuito CLDE Pen. Setúbal

3ª prova

Palmela – 19 abril 2024

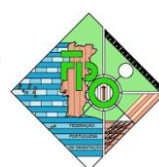
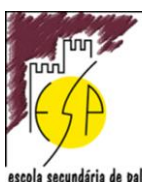
DOCUMENTO ORIENTADOR

Organização



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PALMELA
ESCOLA BÁSICA HERMENEGILDO CAPELO

Apoios



Município
Palmela
conquista

Circuito CLDE PS de Orientação 2023/24
3ª Prova – Palmela – 19 abril de 2024

Convite à comunidade

A Escola Básica Hermenegildo Capelo, no âmbito das atividades do Desporto Escolar e no âmbito do projeto “Palmela ao Ar Livre - Crescer em Democracia e Liberdade”, convida toda a comunidade a participar numa Prova de Orientação na vila de Palmela, no próximo dia 19 de abril de 2024, entre as 10h00 e as 12h30.

1

INTRODUÇÃO

A 3ª prova do Circuito CLDE PS de Orientação insere-se no Plano de Atividades da CLDE da Península de Setúbal / Desporto Escolar.

O evento é organizado pela Escola Básica Hermenegildo Capelo e com o enquadramento técnico dos respetivos docentes e com o apoio da Escola Secundária de Palmela, Escola Secundária de Pinhal Novo, da Câmara Municipal de Palmela, da Federação Portuguesa de Orientação e da Palmela Desporto – Orientação.

Esta prova pretende também comemorar os 10 anos da realização no concelho do Campeonato Europeu de Orientação Pedestre e Orientação de Precisão (EOC/ETOC). Comemora-se ainda os 30 anos da modalidade de Orientação no concelho de Palmela.

2

PROGRAMA

09:30 h	Abertura do Secretariado
10:00 h	Início das Partidas para os escalões abertos
10:30 h	Início das Partidas para o Desporto Escolar
12:30 h	Entrega de prémios para o Desporto Escolar

3

LOCAIS DE COMPETIÇÃO

A 3ª prova do Circuito Ori/CLDE-PS terá lugar na vila de Palmela.

Com a divulgação do presente documento, consideram-se embargadas as áreas indicadas para qualquer atividade de treino ou competição.

O local de concentração: **Largo do São João em Palmela.**

Localização - <https://maps.app.goo.gl/jBLihTmZ6hejiued9>

Coordenadas: 38.571337324237255, -8.902624022082847

Circuito CLDE PS de Orientação 2023/24
3ª Prova – Palmela – 19 abril de 2024

4

REGULAMENTO

Para a comunidade, a competição é destinada a todos os escalões – masculinos e femininos, com 3 níveis de dificuldade: fácil, médio e difícil. A participação é gratuita.

5

SISTEMA DE CONTROLO

O controlo da prova será feito com o sistema *SportIdent*, sendo os cartões eletrónicos da responsabilidade da organização (a perda de um cartão por parte de algum elemento de uma comitiva implica o pagamento da quantia correspondente ao valor de aquisição do mesmo).

ATENÇÃO – Dada a quantidade de participantes que se prevê, face ao número de SIs disponível, é desejável que cada atleta possa utilizar o seu SI pessoal, caso dele disponha. Esta informação deve ser dada no ato de inscrição.

6

INSCRIÇÃO

As inscrições devem dar entrada impreterivelmente até ao dia 16 de abril de 2024 no questionário online abaixo indicado, escolhendo o percurso que pretende realizar e indicando nome e data de nascimento para efeitos de seguro desportivo.

<https://forms.gle/fp2vzGVBj4i9v2JU7>

7

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

3ª PROVA

Mapa: **Palmela**

Escala: **Entre 1:2500 e 1:4000**

Equidistância: **2,5 m**

Norma: **ISSprOM 2019-2**

- **Luís Sérgio** (Cartografia 2004)
- **Alexandre Reis** (atualização 2014)

Traçador de Percursos: **Pedro Mata**

Percursos: **Distância de Sprint**

Informações sobre o terreno:

Área urbana com arruamentos maioritariamente lineares, parques, com algum desnível.

Mapa antigo em anexo.

Nota: os terrenos indicados encontram-se embargados, a partir do momento da publicação e divulgação deste Documento Orientador, para qualquer atividade de treino e competição.

Circuito CLDE PS de Orientação 2023/24
3ª Prova – Palmela – 19 abril de 2024

A1

ANEXO 1 – MAPA USADO NA ULTIMA ATIVIDADE

